

CEFALEA

U الصداع

ما هو الصداع؟

هو إحساس ألم في الرأس، في أغلب الحالات هذا الألم له علاقة مع إصابات لدى الطفل، التهاب الأذن، أو البلعوم، أو التهاب ، زكام، أنفلونزا، أو التهاب معدي معوي.

و في بعض الحالات يكون التعب و نقصان في مدة النوم و كذلك الحرج و الخوف، الأوجاع و الشقيقة و آلام ضغطية، تعد هذه الظواهر كلها أسباب الصداع المتكرر.

ما الواجب عمله أم صداع طفل؟

- غالبية حالات صداع يمكن معالجتها بالمنزل.
- يجب على الطفل أن يكون في مكان هادئ بدون ضياء، إذا كان الصداع قويا من الأحسن أن ينام هذا موصوف جدا في حالة الأم الشقيقة.
- لا يستحسن أن يشاهد الطفل التلفزيون أو يلعب بالألعاب الإلكترونية و هو يعاني صداعا.

متى وجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- إذا ظهرت حمى و وجع حاد في الرأس مع قيء متكرر.
- إذا مال إلى النوم بكثرة و صعب إيقاظه.
- إذا ظهرت عليه أعراض عصبية أخرى: لا يرى جيدا، لا يحرك بسهولة أطرافه، يمشي و يتكلم بصعوبة.
- إذا كان الصداع قويا جدا و لم يتجاوب مع الأدوية الموصوفة.

هام جدا

- غالبا ما يكون صداع الطفل بسيطا و لا يحتاج إلى فحص دقيق و علاج خاص.
- كل الأطفال يعانون من صداع الرأس بعض المرات في حياتهم.