

PREDOMINIO DE LOS PSICOFÁRMACOS EN LAS INTOXICACIONES NO VOLUNTARIAS EN PEDIATRÍA

Zubiaur O, Salazar J, Mintegi S, Azkunaga B, y el Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la SEUP

OBJETIVOS: Estudiar las características de las intoxicaciones no voluntarias que acuden a los Servicios de Urgencias Pediátricos (SUP) en España.

METODOLOGÍA: El Observatorio Toxicológico de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (SUP) recoge de forma prospectiva las intoxicaciones registradas en los 57 SUP participantes. Se realiza un estudio descriptivo basado en los datos recogidos entre octubre de 2008 y septiembre de 2013.

RESULTADOS: En el periodo de estudio se registraron 640 intoxicaciones. La mayoría fueron intoxicaciones no voluntarias (459, 71.7%), las cuales sucedieron más frecuentemente en menores de 5 años (418, 91%), en varones (254, 55'3%), y en el domicilio familiar, principalmente en la cocina (134, 30'1%) y salón (91, 20'4%). Los acompañantes refirieron guardar los tóxicos en envases originales (84,3%) y en lugares seguros (75.9%).

Los fármacos (253, 55.1%) seguidos de los productos del hogar (137, 29.8%) fueron los principales agentes implicados con este mecanismo.

Entre los fármacos predominaron los psicofármacos (63, 24.9%), la mayoría benzodiacepinas (54, 85.7%), los antitérmicos (41, 16.2%) y los antiepilepticos (41, 16.2%).

Las intoxicaciones por psicofármacos, comparadas con el resto de intoxicaciones no voluntarias por fármacos, sucedieron con mayor frecuencia en el dormitorio de los padres (15, 25% vs 16, 8.8%, $p=0.001$), presentaron más síntomas (35, 56.4% vs 25, 13.2%, $p<0.001$) y hallazgos en la exploración física (23, 36.5% vs 13, 6.8, $p<0.001$) , y se les realizaron más exploraciones complementarias (40, 63.4% vs 80, 42.5%, $p<0.005$). Con mayor frecuencia acudieron al hospital en transporte sanitario (8, 12.6% vs 6, 3.2%, $p<0.01$) y permanecieron en el hospital tras su valoración (51, 80.9% vs 92, 48.6%, $p<0.001$). Sin embargo, la proporción de pacientes que contactaron con otros servicios previo a su llegada a los SUP, así como los que recibieron tratamiento prehospitalario (8 %) u hospitalario (50%) fue similar para los dos grupos.

CONCLUSIONES: Los psicofármacos, sobre todo las benzodiacepinas, son los fármacos implicados con mayor frecuencia en las intoxicaciones no voluntarias a nivel nacional. En general su pronóstico es favorable, aunque presentan mayor morbilidad y generan más acciones sanitarias que otros grupos de fármacos.