

OBSERVATORIO TOXICOLÓGICO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA: ANÁLISIS DE SU PRIMER AÑO

I.Bizkarra, J. Fernández y el Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de SEUP.

Introducción: En Octubre de 2008 se constituye el Observatorio Toxicológico del Grupo de Trabajo de Intoxicaciones (OT-GTI) de la SEUP, que recoge, de manera electrónica, vía Internet, todas las intoxicaciones atendidas en 37 servicios de urgencias pediátricos hospitalarios un día designado (el día 13) de cada mes. Se registran datos demográficos, circunstancias de la intoxicación y manejo en Urgencias.

Objetivos: Describir los datos obtenidos en los primeros 12 meses desde la constitución del OT-GTI.

Métodos: Estudio descriptivo de los episodios incluidos en el registro entre octubre 2008 y septiembre 2009.

Resultados: Se registraron 42272 episodios totales en los servicios de urgencias incluidos, de los que 130 (0.30%) correspondieron a intoxicaciones. Los grupos de tóxicos implicados fueron: fármacos (73, 56.2%), productos del hogar (24, 18.5%), etanol (16, 12.3%), otros (17, 13%). El mecanismo de intoxicación fue: ingesta accidental (85, 65.4%), recreacional (18, 13.8%), intento de autolisis (13, 10%), error de dosificación (7, 5.4%) y otros (7, 5.4%). La mayor parte de las intoxicaciones (91, 70%) se producen en niños menores de 5 años que ingieren accidentalmente fármacos, sobre todo paracetamol (16, 17,5%) y anticatarrales (12,13.1%) en el domicilio familiar (84, 92.3%), sobre todo en cocina (25, 27.4%) y que acuden mayoritariamente en el vehículo familiar acompañados por sus padres. El segundo grupo en importancia son los pacientes entre 12 y 18 años (32, 24.6%), por consumo de alcohol con fin recreacional (15, 46.8%) o intento de autolisis con fármacos (13, 40.6%).

De los 130, 53 (40,7%) contactaron con otras instituciones antes de acudir a Urgencias y recibieron tratamiento prehospitalario un 8,4%. La mitad referían algún síntoma, sobre todo neurológicos y la exploración física fue anodina en 94 (72.3%).

Recibieron tratamiento en Urgencias 74 (56.9%), principalmente descontaminación gastrointestinal (47, 63.5%). De los 47 se administró carbón activado en 46 (97.9%), 23 mediante sonda nasogástrica (50%), y lavado gástrico en 15 (31.9%). Cerca de la mitad de los pacientes permanecieron al menos unas horas en observación en el hospital. Ningún niño falleció.

Conclusiones: Las intoxicaciones más frecuentes son las ingestas accidentales por fármacos en niños menores de 5 años y las intoxicaciones étlicas en mayores de 12 años. Aunque las intoxicaciones son un motivo de consulta infrecuente en Urgencias de Pediatría y el pronóstico global a corto plazo es bueno, el consumo de recursos sanitarios generado es importante.