

INTOXICACIONES POR FÁRMACOS EN LOS SERVICIOS DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS ESPAÑOLES

L. del Arco, Y. Acedo, N. Salmón, B. Azkunaga, S. Mintegi y el Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la SEUP

INTRODUCCIÓN: Los tóxicos con los que contactan los niños son muy variables en función de la edad y del mecanismo de intoxicación. En estudios previos los fármacos fueron los agentes más frecuentemente implicados en las intoxicaciones agudas pediátricas.

OBJETIVO: Analizar las circunstancias que rodean las intoxicaciones agudas pediátricas por ingesta de fármacos en los servicios de urgencias pediátricos españoles.

MÉTODOS: Estudio descriptivo de los episodios de intoxicación medicamentosa incluidos en el registro del Observatorio Toxicológico del Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la SEUP entre octubre de 2008 y diciembre de 2011.

RESULTADOS: Durante este periodo se registraron 400 intoxicaciones (0.28% de los 142.217 episodios de urgencias), de los cuales 214 (53'5%) correspondieron a intoxicaciones medicamentosas. Los fármacos más frecuentes fueron los antitérmicos (42/19'6%), benzodiazepinas (34/15'9%), anticatarrales (21/9'8%), antiinflamatorios (19/8'9%) y antihistamínicos (13/6'1%). Las intoxicaciones polimedamentosas supusieron un 7'4% (16). El mecanismo de intoxicación más frecuente fue la ingesta accidental (166/77'6%), seguido por el error de dosificación (22/10'3%) y el intento de autólisis (20/9'3%; todos en mayores de 12 años-87% de las intoxicaciones en este grupo, mayoritariamente por ingesta polimedamentosa). Las intoxicaciones sucedieron sobre todo en cocina y salón y el medicamento se encontraba en su envase original en la mayoría de los casos (195/91'1%). Preferentemente, se utilizó el vehículo familiar como transporte al hospital (178/83'2%), sin contactar previamente con ningún centro sanitario (119/55'6%). El 30'8% (66) presentaron síntomas, sobre todo neurológicos (44/66'6%). Se realizó descontaminación intestinal al 55'6% (119): carbón activado, 88 (73'9%); carbón + lavado gástrico, 27 (22'6%); sólo lavado gástrico, 4 (3'3%). La mayoría (190/88'8%) se manejó ambulatoriamente (de ellos, 48% permaneció unas horas en observación en urgencias). Tres pacientes ingresaron en UCIP. Ninguno falleció.

CONCLUSIÓN: Los fármacos son el grupo más frecuente de intoxicación en los servicios de urgencias pediátricos españoles. Los fármacos principalmente implicados son aquellos que se administran habitualmente a los niños, además de las benzodiazepinas. El intento de autólisis es el mecanismo de intoxicación más habitual por encima de los 12 años. Aunque el pronóstico global es bueno, un porcentaje importante de pacientes recibe tratamientos en Urgencias y es ingresado en el hospital.