

INTOXICACIONES EN NIÑOS MENORES DE 7 AÑOS EN ESPAÑA: ASPECTOS DE MEJORA

Azkunaga B, Salmón N, Acedo Y, Del Arco L, Mintegi S y el Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la SEUP

Introducción: El análisis de las intoxicaciones en niños pequeños puede identificar situaciones de riesgo, primer paso para diseñar estrategias preventivas.

Objetivos: Analizar las circunstancias de las intoxicaciones en niños < 7 años de edad y su manejo en Urgencias de Pediatría en España.

Métodos: Estudio prospectivo incluyendo los episodios correspondientes a las intoxicaciones en niños < 7 años de edad y su manejo en 44 servicios de urgencias pediátricos hospitalarios incluidos en el Observatorio Toxicológico (OT) del Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la SEUP entre 2008 y 2011.

Resultados: Durante este periodo se registraron 400 episodios de intoxicaciones, 308 (77%) en menores de 7 años. Sucedieron en domicilio familiar 230 (principalmente cocina, 28.6%). Los grupos de tóxicos más frecuentemente implicados fueron: medicamentos (182, 59%), productos del hogar (75, 24.4%) y cosméticos (18, 5.8%). Presentaron síntomas 86 (27.9%) y el 37.7% contactó con otros servicios antes de acudir. En Urgencias recibieron algún tratamiento 160 (51.9%) y el 45.4% ingresó al menos durante unas horas (3 en la UCIP, todos por ingesta de fármacos). Ninguno falleció.

Las intoxicaciones por fármacos se asociaron con mayor frecuencia de episodios previos (3.1% vs 1.4% en intoxicaciones por productos del hogar y ninguna en cosméticos, n.s.), mecanismo de intoxicación diferente a la ingesta accidental (12% vs 2.6% y 0%, $p<0.05$), sobre todo errores de dosificación, mayor frecuencia de exploraciones complementarias (48.9% vs 32% y 11.1%, $p<0.05$), más tratamientos en Urgencias (64.8% vs 36% y 16.6%, $p<0.0001$) y más ingresos en el hospital (54.9% vs 37.3% y 5.5%, $p=0.015$).

Las debidas a productos del hogar se asociaron con mayor frecuencia con hábitos incorrectos de almacenaje: envase no original (26% vs 6.7% en intoxicaciones por fármacos y 5.8% por cosméticos, $p=0.0005$) o en lugar no seguro (26.2% vs 15.6% y 11.7%)

Conclusiones: La mayoría de las intoxicaciones atendidas en los servicios de urgencias pediátricas españoles suceden en menores de 7 años, en el domicilio familiar por ingesta accidental de fármacos y productos del hogar. Las intoxicaciones por fármacos fueron potencialmente más peligrosas. El diseño de estrategias preventivas debiera considerar medidas sobre almacenaje de medicamentos y, sobre todo, productos del hogar, educación en la manera de administrar medicamentos a los niños y consejos para evitar nuevos episodios.