



¿QUÉ ES LA SEDOANALGESIA?

Son los métodos que se usan para eliminar o disminuir el dolor y/o la ansiedad que están asociados a la propia enfermedad del niño o a los procedimientos diagnósticos o terapéuticos que precisa en un momento dado.

La sedoanalgesia en pacientes previamente sanos no precisa necesariamente de la intervención de un anestesista ni llevarse a cabo dentro de un quirófano.

No obstante, sí debe ser realizada por personal con conocimientos de los fármacos empleados y entrenado en las técnicas de recuperación del paciente sedado.

¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

El objetivo fundamental de los procedimientos de sedoanalgesia es conseguir el mayor bienestar del niño, evitando el malestar físico, el dolor y la ansiedad o miedo relacionado con los diferentes procedimientos diagnósticos y terapéuticos de un modo seguro y eficaz. Así mismo pretende aumentar el nivel de colaboración del niño para poder realizar adecuadamente dichos procedimientos, así como evitar el recuerdo desagradable asociados a estos (producir amnesia).

¿QUÉ SE DEBE HACER EN CASA DURANTE LAS SIGUIENTES 24 HORAS?

- El niño debe estar bajo la supervisión de un adulto en todo momento.
- Observar al niño por la posible aparición de algún problema relacionado con la sedoanalgesia.
- Evitar actividades que requieran coordinación (montar en bicicleta o natación) o riesgos (dejar al niño que se bañe solo).
- En caso de tomar alguna medicación, consultar a su pediatra por la posibilidad de interacción.
- Observar aparición de síntomas: náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal, inestabilidad, vértigo, decaimiento/euforia, alucinaciones/pesadillas, reacciones alérgicas (lesiones en piel).
- Los niños pueden estar irritables o doloridos (según el procedimiento que hayamos realizado). Si esto ocurre, quédese con su hijo y ofrézcale un ambiente tranquilo. Si piensa que la irritabilidad es causada por la incomodidad o dolor, puede darle paracetamol o ibuprofeno a las dosis habituales recomendadas para su peso. Siga las instrucciones del prospecto para dosificar según la edad / peso de su hijo.

¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

Si presenta síntomas o signos de alarma:

- Coloración azul de cara o labios
- Dificultad respiratoria y/o cambios en la forma de respirar
- Palpitaciones
- Somnolencia excesiva
- Alteraciones del comportamiento
- Vómitos muy repetidos

De todos modos, si tiene cualquier pregunta o inquietud contacte con nuestro Hospital

CUESTIONES IMPORTANTES:

Los fármacos utilizados en sedoanalgesia son, en general, muy seguros. Los efectos potencialmente más graves suelen ocurrir durante su administración o tras los primeros minutos. Los síntomas que aparecen posteriormente son los más frecuentes y los menos graves. Algunos de estos son: náuseas, letargia, vómitos, cambios de carácter, dolor de cabeza, mareo, alteraciones de equilibrio, alteraciones del sueño y alucinaciones.

Información dada por (Nombre/firma): _____