

La salud en la infancia y adolescencia.

M^a Luisa Ballestar Tarín
Carmen Casal Angulo
Antonio Martínez-Sabater
Luisa Ruano Casado



- Objetivo Ciencias de la Salud: La Prevención de las Enfermedades mediante la Promoción de la Salud.

- Salud infantil, la Medicina Preventiva se basa:
 - La vacunación
 - Las revisiones sistemáticas de salud.
 - La **promoción de hábitos de vida saludables.**

La promoción de hábitos saludables

- Especial importancia en la infancia y la adolescencia por:
 - Las familias son más permeables a estas recomendaciones por estar concienciadas e implicadas en el cuidado de los hijos/as.
 - Los hábitos se consolidan a lo largo de la infancia y de la adolescencia.
 - Imprescindibles en la construcción de una persona sana en todas sus dimensiones.

Educar a los niños y niñas en hábitos saludables es la medida preventiva mas eficaz para mejorar su salud a lo largo de toda la vida.

- La promoción de hábitos saludables incluye el tipo de dieta cardiosaludable y hábitos nutricionales, el patrón de conducta personal relacionado con la seguridad, hábitos como el tabaco y el alcohol, la actividad física, la salud emocional y factores ecoambientales.
- La modificación es posible si se incorporan en la educación y así alcanzar un **“estilo de vida saludable”**.

Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención

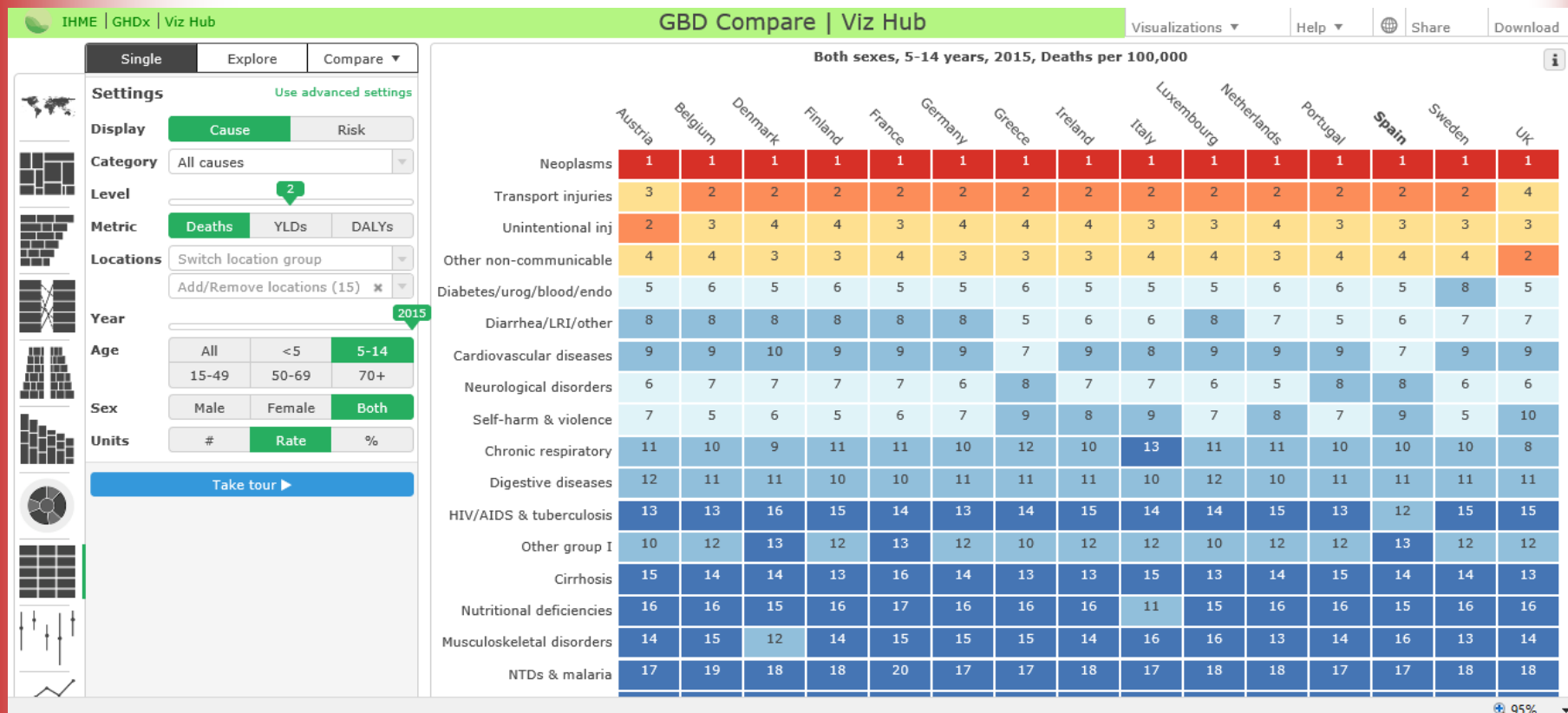
The screenshot shows the website 'Estilos de vida saludable' with the following elements:

- Header:** Logo of the Spanish Government (GOBIERNO DE ESPAÑA) and the Ministry of Health, Social Services and Equality (MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD). The title 'Estilos de vida saludable' is displayed next to a stylized bird icon. On the right, a box contains the text 'ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS' with a circular logo.
- Navigation Bar:** Six categories with icons: 'Actividad Física y Sedentarismo', 'Prevención del Tabaquismo', 'Alimentación saludable', 'Consumo de riesgo y nocivo de alcohol', 'Seguridad y lesiones no intencionales', and 'Bienestar Emocional'.
- Main Content Area:** A large image of a yellow lounge chair on a wooden deck. To the right, there are filters for target groups: 'Embarazo', 'Población adulta', 'Menores', 'Personas mayores', and 'Jóvenes'.
- Interactive Tools Section:** A dark blue header 'Herramientas interactivas' is followed by four interactive tool cards:
 - '¿Eres realmente una persona activa? Descúbrelo aquí'
 - '¿Cómo es mi alimentación? Descúbrelo aquí'
 - '¿Cuál es tu consumo de alcohol? Descúbrelo aquí'
 - '¿Cuál es tu consumo de tabaco? Descúbrelo aquí'

<http://www.estilosdevidasaludable.msssi.gob.es/>

Causas de mortalidad: infancia y adolescencia

<http://vizhub.healthdata.org/irank/heat.php>



Cada año, aproximadamente, un **8% de los menores sufre un accidente, una quemadura o una intoxicación.**

- 24,8% ocurre en casa,
- **31,2% en la calle o carretera,**
- 22,9% en el colegio y
- 20,4% en una zona recreativa.

3 de cada 4 acudieron a urgencias

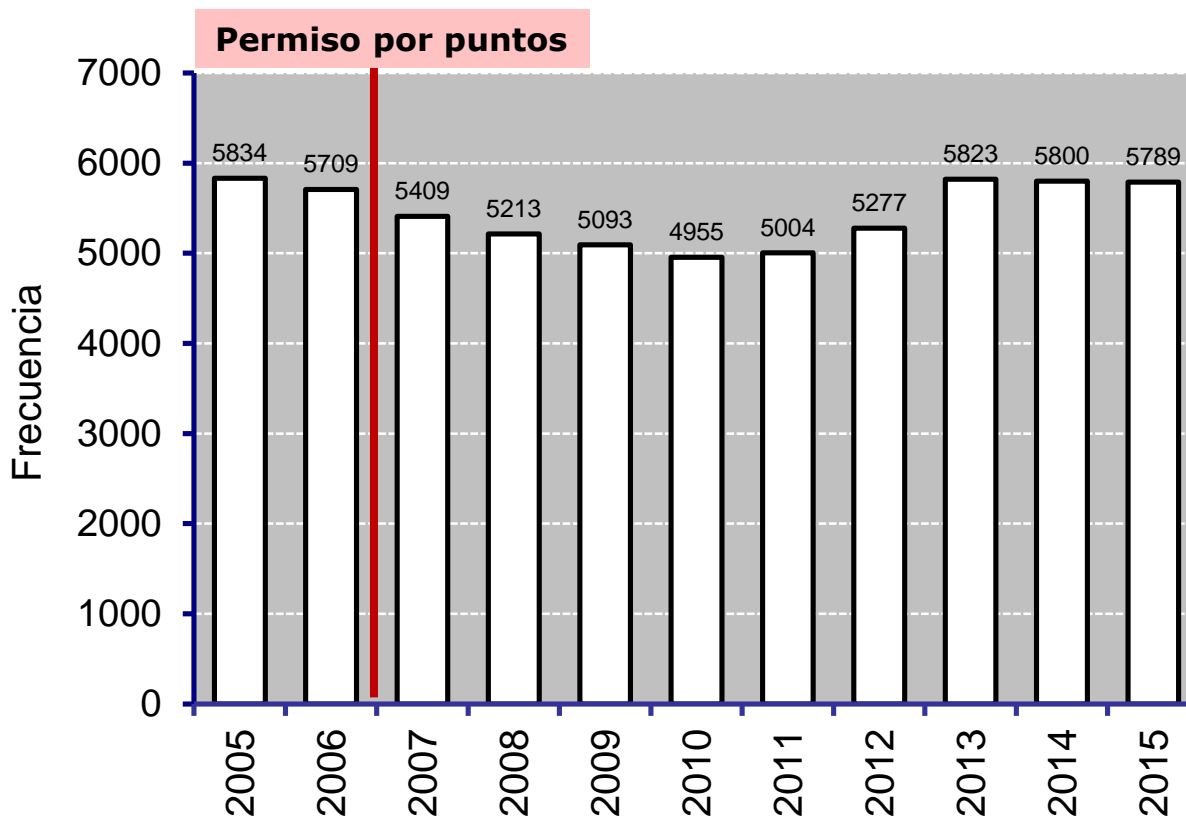


Los accidentes de tráfico en la infancia

- Cada año, alrededor de 5.250 menores de 14 años, sufren lesiones o fallecen por accidente de tráfico.
- Se ve implicado en accidentes de tráfico principalmente como pasajero de turismo y como peatón.
- Las bicicletas constituyen un riesgo para los niños de 9 a 13 años.
- El porcentaje de estos accidentes se duplica en los meses de verano, sobre todo en agosto.

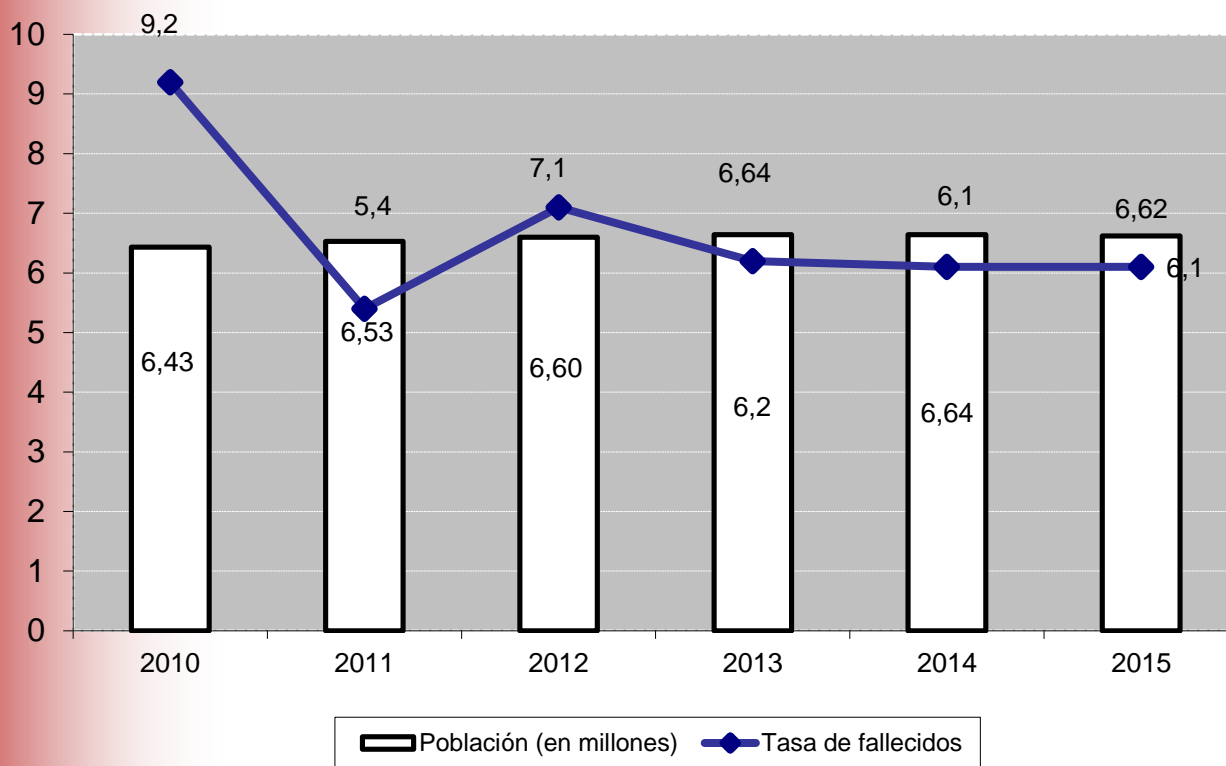
Accidentes con víctimas menores de 14 años

Tendencia de las víctimas infantiles



Accidentes con víctimas menores de 14 años

Niños/as fallecidos/as por millón

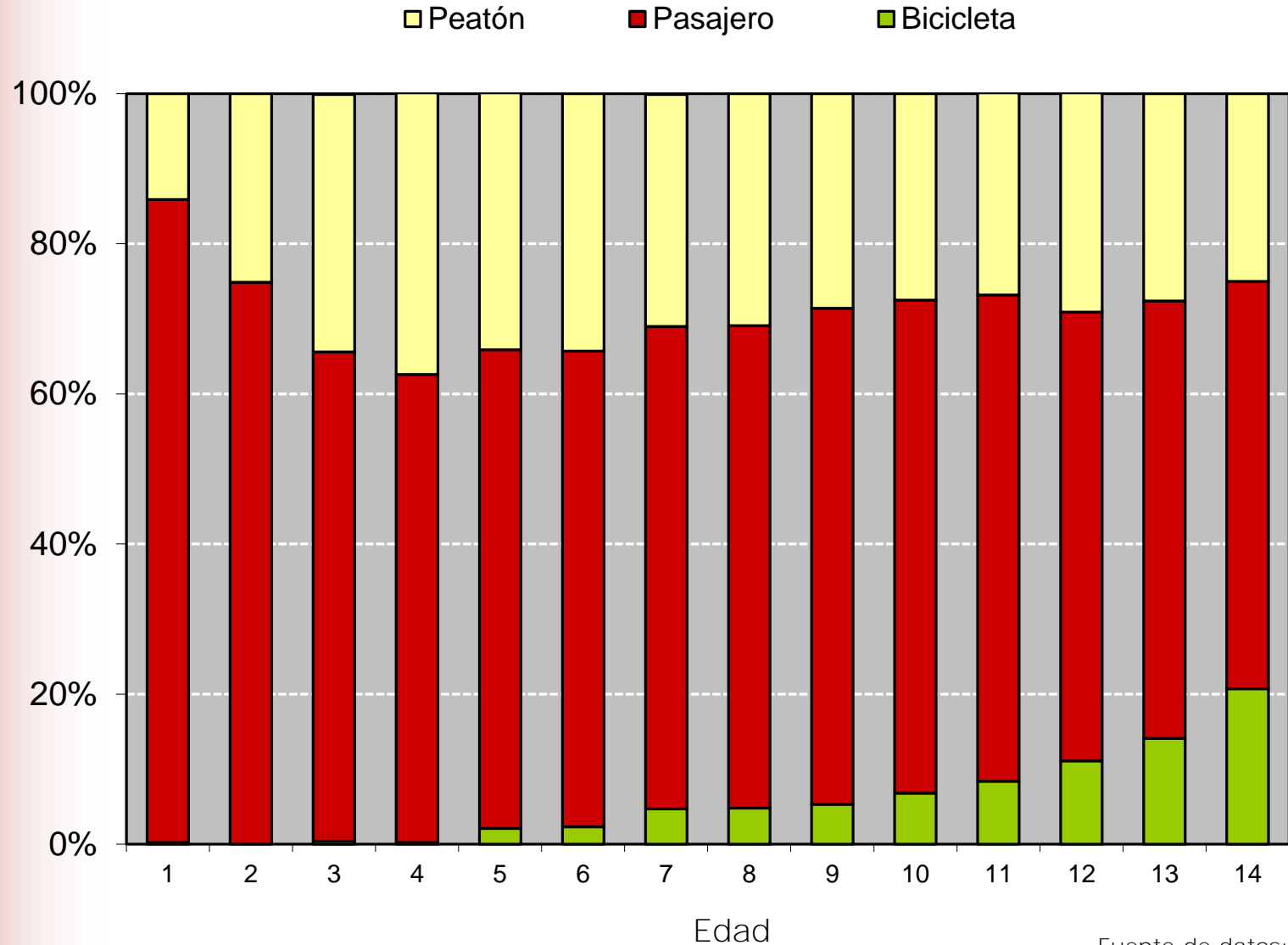


La tasa de mortalidad infantil por tráfico ha bajado por el descenso del número de fallecidos pero también debido al aumento de la población infantil.

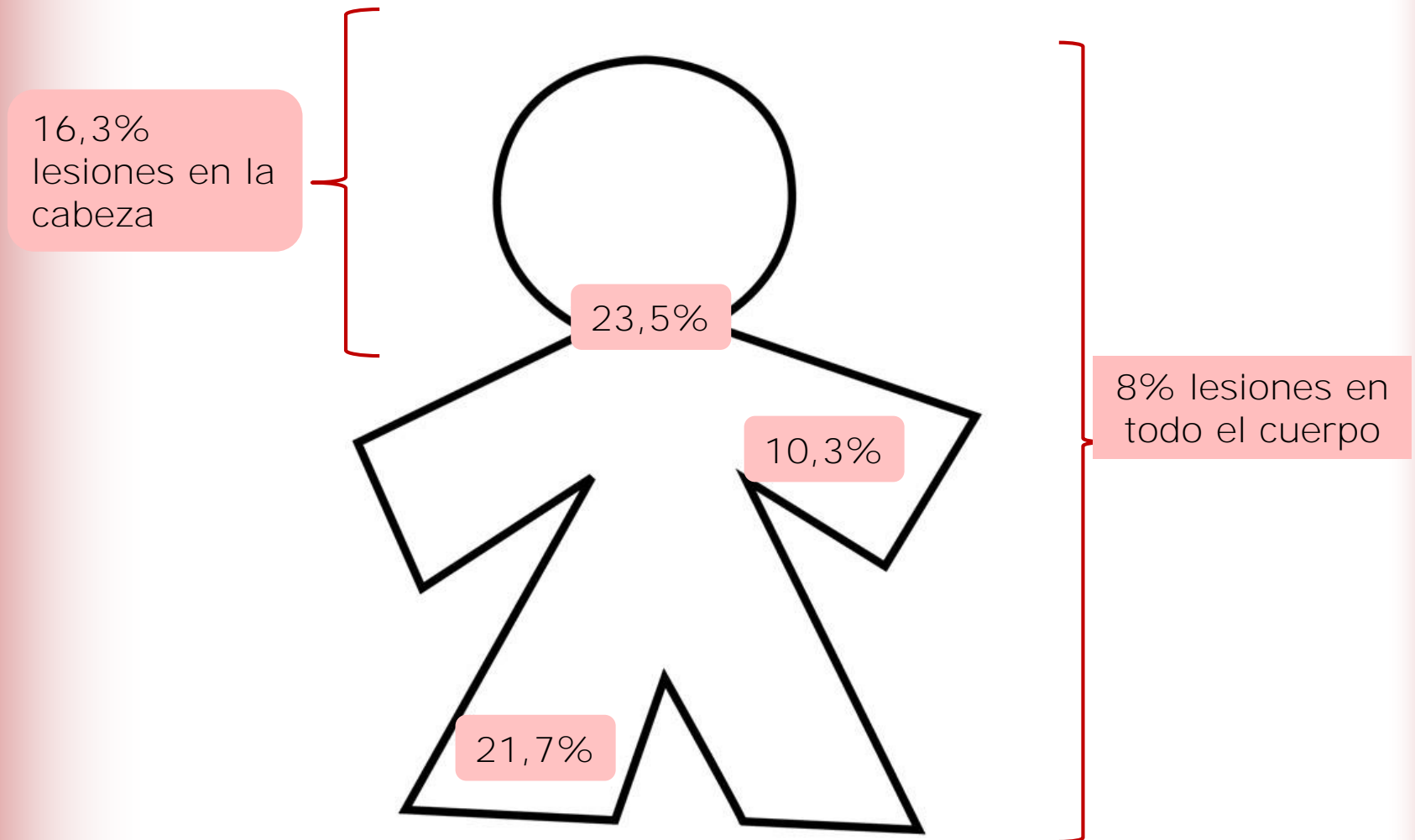
Algunas cifras

- En término promedio, cada año se producen:
 - **4.700 accidentes con víctimas menores de 14 años**
 - **5.250 víctimas**
 - 50 fallecidos
 - 400 heridos graves
 - 4.800 heridos leves
- Además, en estos accidentes, hubieron otras víctimas mayores de 14 años.
- **Cada día 15 niños resultan heridos**, un 10-15% de los cuales, de considerable gravedad. Los accidentes con niños representan el 5% del total de los accidentes de tráfico.

¿Cómo se vieron implicados?



¿Qué consecuencias tienen?



¿Cuándo es menor la lesividad?

- Uso de dispositivos de seguridad
 - Cinturón de seguridad
 - SRI
 - Casco (en el caso de las bicicletas).



¿Cómo ocurrió? ¿En quién recae la responsabilidad?

- En los atropellos, no hay que olvidar, que en el caso de los niños, la responsabilidad recae en sus acompañantes.
- ¿Por dónde cruzaban las víctimas cuando se produjo el accidente?

<i>Infracción de peatón (en zona urbana)</i>	<i>Porcentaje</i>
Ninguna infracción	32,7%
Irrumpir/cruzar la vía antirreglamentariamente	37,0%
No utilizar paso de peatones	18,6%
No respetar señal de peatones	5,6%
Otras infracciones	4,1%
Estar o marchar por la calzada en forma antirreglamentaria	1,5%



Fuente de datos: DGT

¿Cómo ocurrió? ¿En quién recae la responsabilidad?

- Más de la mitad de los conductores que sufrieron el accidente cuando viajaban con niños cometieron al menos una infracción.
- **Conducción distraída o desatenta**



Recomendaciones

- ❑ Enfatizar la importancia de educar con el ejemplo, tanto como peatones como conductores.
- ❑ Uso de dispositivos de seguridad: cinturón de seguridad y casco.
- ❑ Respetar las normas, los/as niños/as repiten el comportamiento de los adultos (madres/padres, abuelos/as, profesores, etc.).

La mayor parte de las lesiones **SE
PUEDEN PREVENIR.**

Crear entornos seguros, cumplir las normas de seguridad, informarse;

Identificar, valorar y evitar situaciones de riesgo son algunos de los aspectos esenciales de la
PREVENCIÓN.

La solución está, sin duda, en la educación.

Se requiere:

- Participación Comunitaria
- Intersectorialidad
- Apoyo de la Administración

**La seguridad es una responsabilidad
de todos**

La salud en la infancia y adolescencia.

