

CARTA AL EDITOR

Incremento inesperado de las Urgencias Pediátricas en periodos no habituales, ¿cuál es la razón?

David Andina Martínez

FEA de Pediatría. Servicio de Urgencias. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.

Sr. Editor,

Los meses de mayo y junio de 2022 han pulverizado todos los registros de niños atendidos en los Servicios de Urgencias Pediátricas (SUP) en España, con aumentos del 30-40% respecto a los mismos meses de años anteriores, tanto durante la pandemia COVID como previamente. El número de pacientes ha superado incluso las cifras que se alcanzan en los meses invernales, en los que suele producirse la mayor sobrecarga asistencial (Figura 1). Se da la circunstancia de que el récord de visitas de mayo en nuestro centro coincide con la tasa de ingreso más baja del periodo analizado: 4,4% (2021: 5,1%; 2020: 6,8%; 2019: 5,4%).

La pandemia ha acabado con la estacionalidad de virus como la gripe y el VRS, antes restringidos a los meses fríos en países con clima continental⁽¹⁾. La retirada de la obligatoriedad de la mascarilla decretada en España en abril seguramente ha contribuido a incrementar esta inusual circulación de virus invernales. A su vez, fruto de dos años de estrictas medidas higiénicas para contener las sucesivas oleadas de la pandemia, los niños han adquirido una deuda inmunitaria que les hace más susceptibles a las infecciones⁽²⁾.

Sin embargo, en este incremento inesperado de episodios atendidos están implicados más factores⁽³⁾. La no disponibilidad de citas en Atención Primaria en un periodo razonable de 2 o 3 días provoca que muchos padres recurran a los SUP para consultas sobre patología no urgente. La longitudinalidad y la accesibilidad son pilares básicos de la Atención Primaria. Su progresivo deterioro puede dinamitar la sanidad pública

en su conjunto. Se suma, además, la creciente demora para citas en Atención Especializada que obliga a los padres a utilizar los SUP como único recurso disponible para obtener asistencia.

Por otro lado, es generalizada la sensación por parte de los profesionales de que, a diferencia de lo que ocurrió durante los peores meses de la pandemia, se consulta en los SUP por motivos cada vez más banales y en muchas consultas subyace una importante falta de formación en autocuidados básicos. Qué hacer ante una otalgia, una picadura o una fiebre de escasas horas de evolución son conocimientos que no se han transmitido a los que se estrenan como padres. Iniciativas como la “Guía SEUP sobre cuándo acudir a Urgencias” son loables, pero insuficientes sin el apoyo institucional necesario para lograr una mayor difusión⁽⁴⁾.

Por último, este incremento se produce en un momento crítico para los SUP. A las plantillas insuficientemente dotadas y la abusiva temporalidad en los contratos, se añade el creciente “burnout” de los profesionales⁽⁵⁾. Además, la rigidez del sistema público impide dar una respuesta rápida a estos incrementos inesperados de la demanda mediante contratación de refuerzos o modificación de turnos.

Seguramente, la saturación de los SUP sea cada vez más frecuente. Aunque las soluciones para hacerla frente son complejas, la pasividad demostrada por la clase política únicamente conseguirá agravarla. La sanidad pública española se acerca al colapso y los parches que se anuncian periódicamente no conseguirán reflotarla. Lo que debería ser prioritario parece no importar a nadie.

BIBLIOGRAFÍA

1. Hatter L, Eathorne A, Hills T, Bruce P, Beasley R. Respiratory syncytial virus: paying the immunity debt with interest. *Lancet Child Adolesc Health.* 2021; 5(12): e44-5.
2. Methi F, Størdal K, Telle K, Larsen VB, Magnusson K. Hospital Admissions for Respiratory Tract Infections in Children Aged 0-5 Years for 2017/2023. *Front Pediatr.* 2022; 9: 822985.

Recibido el 13 de julio de 2022
Aceptado el 13 de julio de 2022

Dirección para correspondencia:

Dr. David Andina Martínez

Correo electrónico: david.andina@salud.madrid.org

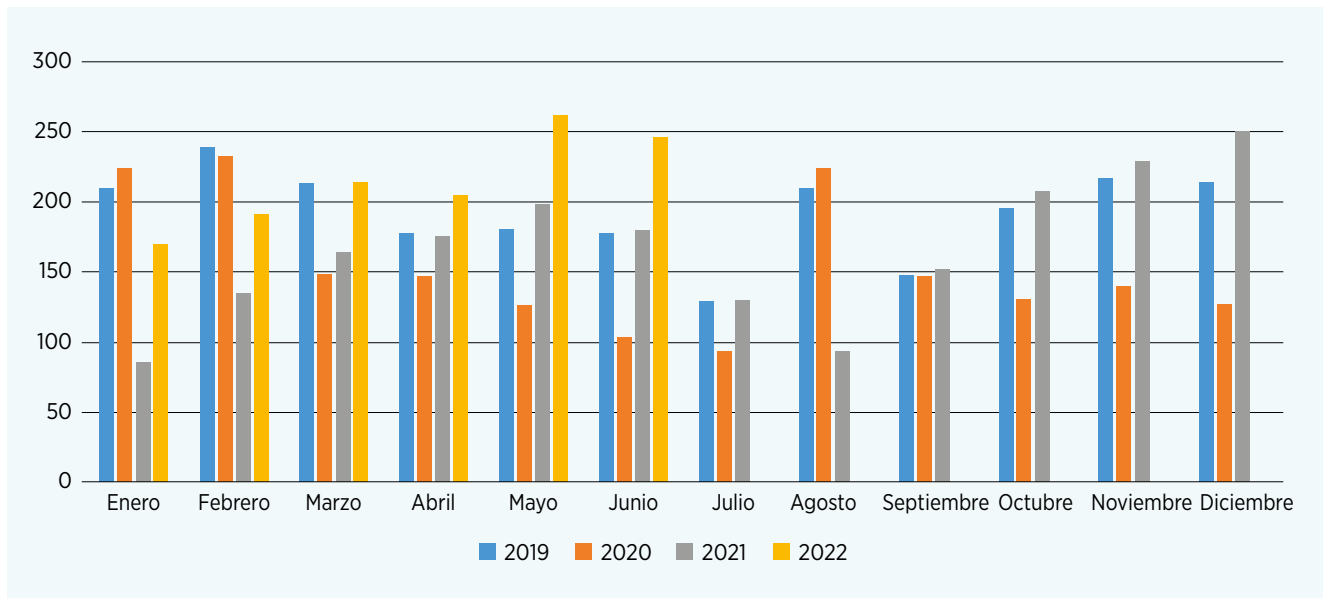


FIGURA 1. Media de episodios diarios atendidos en el Servicio de Urgencias del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid (España) en el periodo 2019-2022.

- Savioli G, Ceresa IF, Gri N, Bavestrello Piccini G, Longhitano Y, Zanza C, et al. Emergency Department Overcrowding: Understanding the Factors to Find Corresponding Solutions. *J Pers Med.* 2022; 12(2): 279.
- Sociedad Española de Urgencias de Pediatría. ¿Debo acudir a Urgencias? Guía rápida para padres y cuidadores. [Consulta: 11 de julio de 2022]. Disponible en: https://seup.org/pdf_public/pub/hojas_padres/acudir_urgencias.pdf
- Méndez Iglesias SM. Reflexiones sobre el burnout de los profesionales de atención primaria tras la pandemia. *Aten Primaria.* 2022; 54(6): 102314.