

GRUPOS DE TRABAJO

Consejos para familias para un confinamiento saludable

Ana I. Curcoy Barcenilla, Victoria Trenchs Sainz de la Maza, Antonio Gancedo Baranda, Juan A. Cózar Olmo, Zelidety Espinel Padrón, Aida Bonvehí Solvevila, Amaia Arbeloa Miranda, Ana Barrios, Ana Fábregas Martori, Anna M^a Navarro Rodríguez, Carme Pérez Velasco, Esther Tobarra Sánchez, Elena Daghoum Dorado, Elena Aguado Alba, Francesc Ferrés Serrat, Gemma Nadal Rey, Gerardo Suarez Otero, Gloria Estopiñá Ferrer, Gloria López Lois, Isabel López Contreras, Julia Ruiz Jiménez, Karmele Díez Sáez, Leticia González Martín, Lorena Braviz Rodríguez, Lorena Isabel Álvaro Barrio, María Rimblas, Marisa Herreros Fernández, Noelia Cadenas, Nuria Cahis Vela, Rafael Marañón Pardillo, Raquel Garcés Gómez, Teresa Vallmanya Cucurull, Virginia Gómez Barrena, Zaira Ibars Valverde

Grupo de Trabajo de Atención al Maltrato Infantil de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría

Durante los meses iniciales de la pandemia del coronavirus y tras la alerta, entre otros, de Save the Children⁽¹⁾, acerca que el aislamiento domiciliario podía provocar un aumento en los casos de violencia contra la infancia⁽¹⁾, surgió la iniciativa entre los miembros del Grupo de Trabajo de Atención al Maltrato Infantil de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (GTAMI-SEUP) de incentivar el “buen trato” en los menores que estaban confinados. Tal como advertía Save the Children, las circunstancias de incertidumbre y reclusión estaban afectando a la salud de las familias y conllevaban un aumento del estrés y la ansiedad, que podían dificultar la convivencia y derivar en distintas formas de violencia contra los menores de edad. Ante esta situación, y con el objetivo de incentivar un confinamiento saludable, desde el GTAMI-SEUP se planteó la creación de un tríptico con consejos para familias. El proceso de su elaboración comprendió tres fases, en la primera se solicitó a los integrantes del GTAMI-SEUP vía correo electrónico que propusieran tres consejos que creían debía contener el tríptico. En la segunda fase se realizó una selección de las recomendaciones siguiendo una metodología Delphi-modificada⁽²⁾, y en la tercera se procedió a la redacción y consenso del documento final. Este documento fue avalado por la

SEUP y consensado con el Plan Director de Participación Ciudadana del Cuerpo Nacional de Policía, colaborador indispensable para su difusión. La [Figura 1](#) muestra el tríptico. Se enfatiza en cinco consejos: “favorece la comunicación”, “cuida el uso de tecnologías”, “transmite tranquilidad”, “no dudes en pedir ayuda” y “apoya a los más vulnerables” y profundiza sucintamente en cada uno de ellos. Son consejos que, una vez se han relajado las medidas de confinamiento, creemos siguen siendo válidos para fomentar el buen trato de los menores y una buena convivencia en sus hogares. Los equipos del ámbito de la salud, y muy especialmente los pediatras, tenemos que ser sensibles al problema del maltrato en la infancia y colaborar en las medidas de prevención. Las Urgencias Pediátricas pueden ser un buen lugar para difundirlas, disponer de carteles con los consejos del tríptico en las salas de espera podría ser una herramienta útil para este fin. Los profesionales de Urgencias podemos incidir de forma positiva y ayudar a producir cambios en el comportamiento de familias con factores de riesgo de maltrato. Los consejos permiten intervenir de forma positiva con los progenitores y sus hijos, incrementando sus conocimientos y proporcionando pautas de relación positiva que potencien el establecimiento de unas buenas relaciones afectivas⁽³⁾. Promover el buen trato es obligación de todos y la mejor medida para prevenir el maltrato.

No existen conflictos de intereses. Trabajo no financiado.

Recibido el 18 de febrero de 2022
Aceptado el 23 de marzo de 2022

Dirección para correspondencia:

Dr. Ana I. Curcoy Barcenilla.

Correo electrónico: anaisabel.curcoy@sjd.es

BIBLIOGRAFÍA

1. Save of the Children. Coronavirus: Save the children advierte de un posible aumento de la violencia contra la infancia durante



FIGURA 1. Tríptico: consejos para familias. Confinamiento saludable.

el periodo de confinamiento. En: <https://www.savethechildren.es/notasprensa/coronavirus-save-children-advierte-de-un-possible-aumento-de-la-violencia-contra-la>. Consultado el 18/12/2021.

2. Lindsay P, Schull M, Bronskill S, Anderson G. The development of indicators to measure the quality of clinical care in emergency

departments following a modified-delphi approach. Acad Emerg Med. 2002; 9: 1131-9.

3. Gancedo Baranda A. Grupo de Trabajo de Atención al Maltrato Infantil de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría. Manual para la atención a situaciones de maltrato infantil. Madrid: Ediciones Grupo 2 Comunicación Médica; 2021.