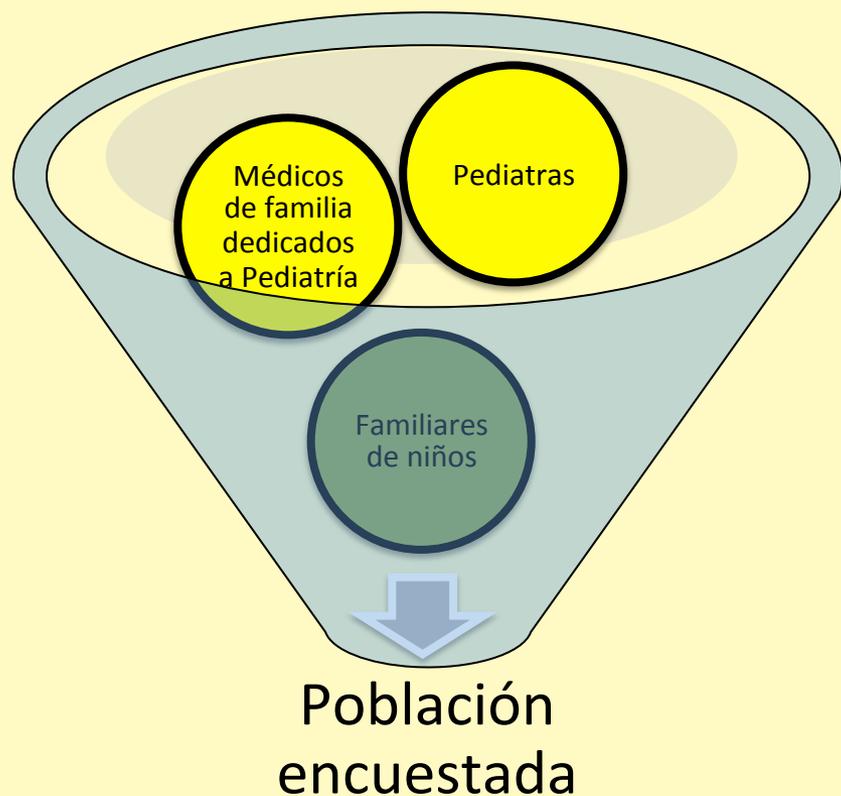


**CONOCIMIENTOS
Y
CONCEPCIONES
DE LA
FIEBRE
EN PADRES Y PEDIATRAS**

Autores: Guibert B., Pla M., Maiques E., Ballester E., Redón B., Manrique I.
Centro: Hospital Universitario Doctor Peset, Valencia

OBJETIVOS



Analizar

CONOCIMIENTOS
sobre la fiebre en
pediatría

ACTITUDES ante la
fiebre y el uso de
antitérmicos según el
grupo:

- Médicos
- Familiares

METODOLOGÍA

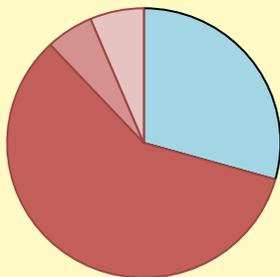
Estudio descriptivo transversal

Cuestionario anónimo voluntario

Preguntas comunes y diferentes para familiares y médicos

Recogida: septiembre 2014 a enero 2015.

RESULTADOS



Encuestas recogidas:
-240 de familiares
- 577 de médicos:
83% pediatras
8% médicos generales
9% residentes

ENCUESTA DE FIEBRE PARA PADRES

Sexo:

Edad:

Estudios:

Número de hijos:

Profesión:

1. ¿A partir de qué valor definiría la fiebre?

- A. 37°C en oído C. 38°C rectal
B. 37,5°C rectal D. 38°C axilar

2. ¿Cuál piensa que es el lugar más exacto para tomar la temperatura?

- A. Axila C. Boca E. Frente
B. Recto D. Oreja F. Ingle

3. ¿Utiliza un termómetro para comprobar la fiebre?

- A. Siempre B. A veces C. Nunca

4. ¿Qué tipo de termómetro utiliza para medir la temperatura?

- A. Mercurio D. Infrarrojos de piel (de frente)
B. Digital E. No tengo.
C. De oído

5. Si tiene fiebre, ¿cada cuánto le toma la temperatura?

- A. Cada 15 - 30 minutos
B. Cada hora
C. En la siguiente toma de antitérmico (medicamento para la fiebre)
D. Sólo si noto que vuelve a subir la temperatura

6. ¿Qué es lo primero que hace cuando comprueba que su hijo tiene fiebre?

- A. Le quito la ropa y le doy líquidos.
B. Acudo a su pediatra.
C. Le doy un antitérmico.
D. Acudo a Urgencias.
E. Acudo a la farmacia

7. ¿Por qué utiliza antitérmicos (paracetamol, ibuprofeno...)? Puede marcar varias:

- A. Para bajar la temperatura.
B. Para quitar el malestar.
C. Para quitar los síntomas (Vómitos, tos...)
D. Por el antecedente de convulsiones febriles.
E. Porque los medios físicos u homeopáticos no fueron efectivos.

8. ¿Con qué fiebre le da antitérmicos?

- A. Más de 37,9°C C. Más de 39°C
B. Más de 38°C D. Más de 40°C

9. ¿Cómo trata la fiebre en la mayoría de las ocasiones?

- A. Paracetamol D. Aspirina.
B. Ibuprofeno E. Medidas físicas.
C. Nolotil (metamizol) F. Alterno varios.

10. ¿Cree que alguno de ellos mejora la fiebre mejor que otros?

- A. Paracetamol C. Nolotil (metamizol)
B. Ibuprofeno D. Todos igual

11. ¿Cree que alternar paracetamol e ibuprofeno cada 4 horas baja más la temperatura?

- A. Si B. No

12. ¿Quién le recomienda la dosis adecuada de antitérmico (medicamento para la fiebre)?

- A. Su pediatra.
B. El farmacéutico.
C. El prospecto del medicamento.

13. ¿Qué utiliza para medir la dosis adecuada?

- A. Una cucharita.
B. La jeringa específica del antitérmico.
C. Otro dosímetro.

14. ¿Cómo administra el antitérmico la mayoría de las veces?

- A. En jarabe C. En sobres.
B. En pastillas D. En supositorios.

15. En caso de que administre supositorios, ¿por qué los elige?

- A. Son más eficaces
B. Son más prácticos.
C. El doctor me lo dijo.
D. El niño rechaza los tratamientos orales
E. El niño vomita

16. ¿Qué medidas físicas utiliza para la fiebre?

- A. Inmersión - baño en agua templada.
B. Aplicar paños con alcohol.
C. Aplicar paños fríos.
D. Aplicar bolsas de hielo en cuello, axilas e ingles.
E. Ninguna de ellas, no deberían utilizarse.

17. ¿Qué cree sobre la fiebre? Puede marcar varias de las opciones:

- A. Es algo natural en el crecimiento en el niño.
B. Es la manifestación de una enfermedad.
C. Es una respuesta de defensa del cuerpo.
D. Es más perjudicial que beneficiosa.

18. ¿Piensan que a mayor fiebre existe mayor gravedad de la enfermedad?

- A. Si B. No.

19. ¿Cree que un buen tratamiento de la fiebre previene la repetición de convulsiones febriles en niños que ya tuvieron convulsiones con la fiebre?

- A. Si B. No.

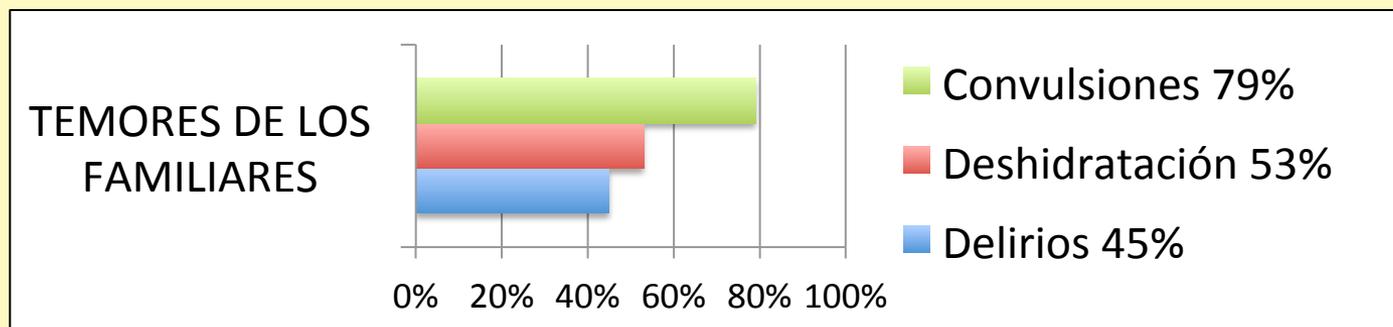
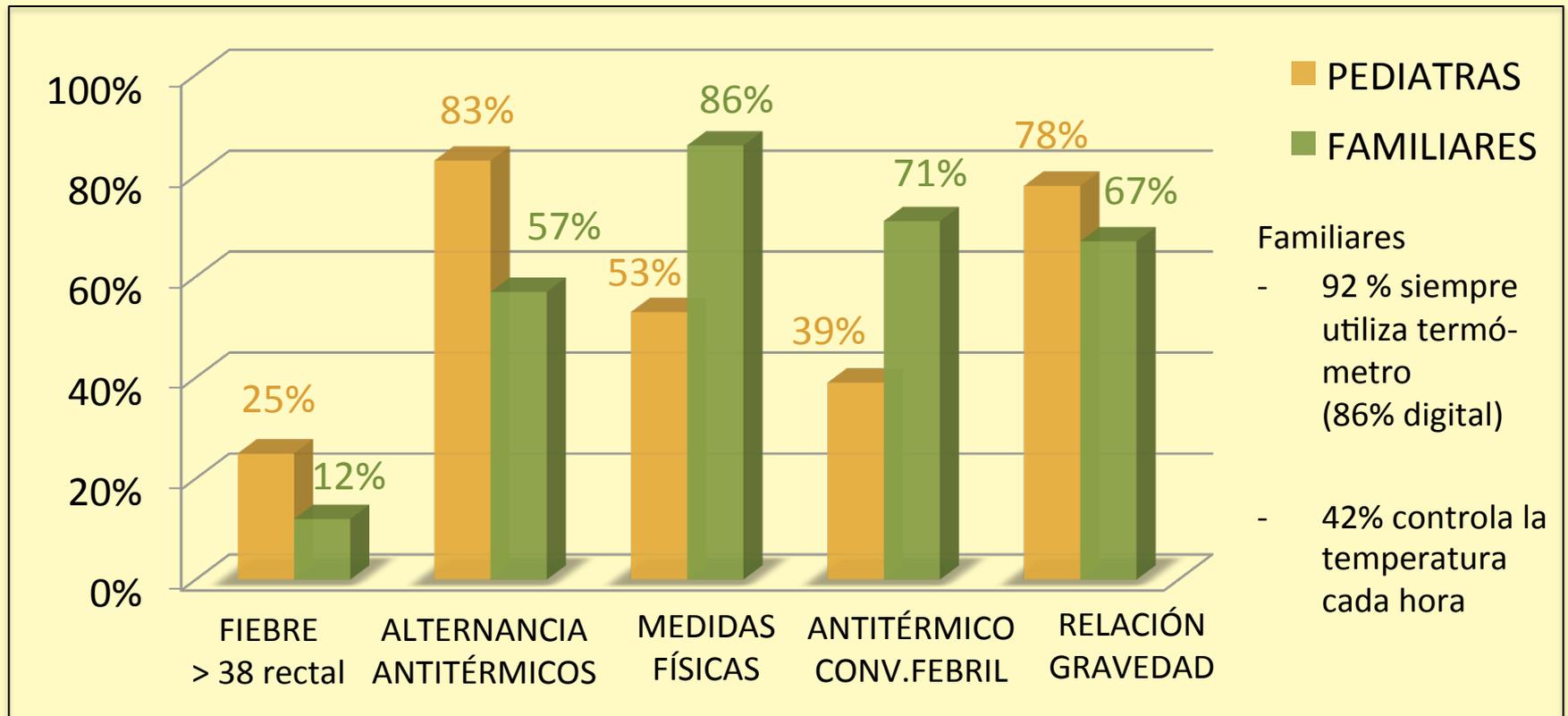
20. ¿Qué efectos secundarios cree que puede tener la fiebre? Puede señalar varios:

- A. Convulsiones E. Enfermedad grave.
B. Daño cerebral F. Coma.
C. Muerte G. Delirio.
D. Deshidratación H. Ceguera.
I. Otros:.....

20. ¿Qué efectos cree que puede tener la administración de antitérmicos? Puede señalar varios

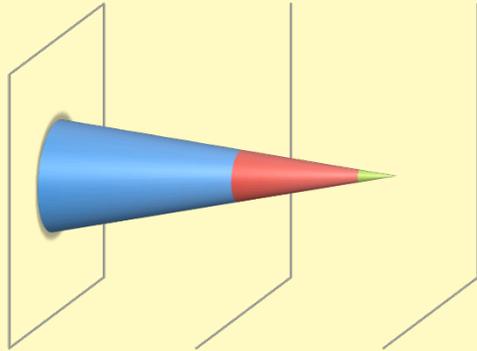
- A. Daño en el hígado E. Baja las defensas.
B. Sobredosis F. Reacción alérgica.
C. Daño en riñón G. Reacción cutánea.
D. Daño en estómago H. Dependencia

RESULTADOS: Conceptos generales



RESULTADOS: Antitérmicos

ACTITUD ANTE LA FIEBRE



- 1º Administrar antitérmico: 49%
- 2º Quitar ropa y dar líquidos: 32%
- 3º Acudir al pediatra: 10%

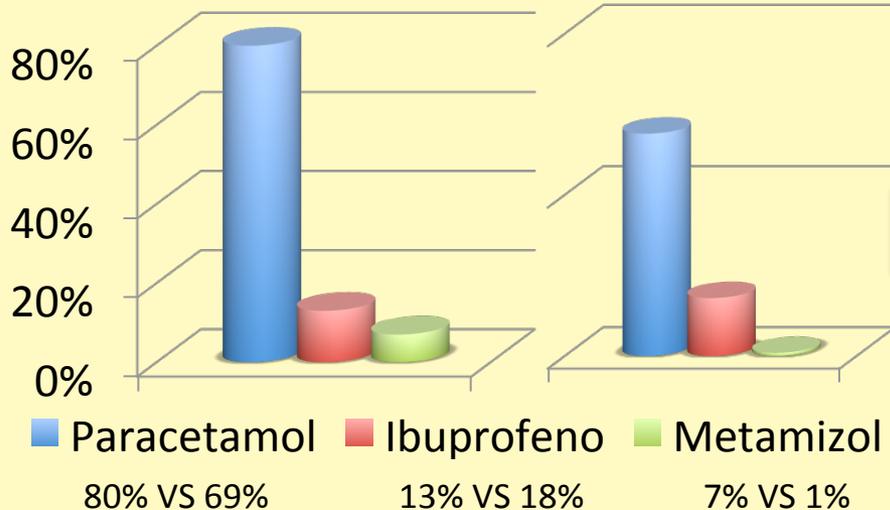
Motivos más frecuentes de administración:



- 1º Bajar la temperatura: 55 %
- 2º Disminuir malestar : 43 %
- 3º Fracaso otros métodos: 1 %

AT RECOMENDADO POR MÉDICOS

AT ADMINISTRADO POR FAMILIARES



- ✓ 97% lo emplean si $T^a > 38^{\circ}\text{C}$
- ✓ 63% considera paracetamol el más potente (vs 21% ibuprofeno)
- ✓ 88% administra la dosis pautada por su pediatra
- ✓ 98% mide la dosis con la jeringa específica
- ✓ 93% elige la suspensión

CONCLUSIONES

No existe una actitud consensuada en:

- Uso de antitérmicos
- Actitud ante la fiebre

(Ni entre médicos ni en la población general)

Aciertos: ✓

50%: ?

Errores: ✗

Actitud en la POBLACIÓN GENERAL:

- Medición objetiva de la temperatura
- Siguen recomendaciones del pediatra: dosis y métodos de medida

- Riesgo de deshidratación
- Alternancia de antitérmicos

- Concepto de fiebre
- Medidas físicas
- Relación: fiebre y convulsiones

Actitud en MÉDICOS:

- Mecanismo de acción de antitérmicos
- Dosis correctas

- Alternancia de antitérmicos

- Concepto de fiebre