

# Características de los pacientes con anorexia nerviosa que ingresan desde urgencias

I. Bacelo Ruano; MA. Martínez Ibeas; MA. Pérez Martín; MJ. Martín Díaz; S. Gutiérrez Prieto; R. Jiménez García



# OBJETIVO

Conocer las características **clínicas**, **alteraciones EKG** y **analíticas** de los pacientes que ingresan con **anorexia nerviosa** (AN) desde el Servicio de Urgencias

## **Trastornos de la conducta alimentaria (TCA):**

- Problema de salud pública en países desarrollados
- ↑ progresivo de la incidencia y prevalencia
- 3<sup>a</sup> enfermedad crónica en adolescentes

No existe ningún conflicto de interés que declarar en relación a este estudio

# MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo observacional

Pacientes con diagnóstico de **anorexia nerviosa** que ingresaron desde el Servicio de Urgencias, durante los años **2012 y 2013**

Hospital nivel III pediátrico, centro de referencia para los TCA

Datos analizados:

- epidemiológicos
- sintomatología asociada
- constantes (peso, talla, IMC, TA, T<sup>a</sup>)
- alteraciones analíticas
- EKG

Programa estadístico SPSS versión 20

# RESULTADOS

N=83

→ N° pacientes que ingresaron desde Urgencias

## EPIDEMIOLOGICOS

- Edad media: 15 años  
(Mediana: 15,2)  
(Rango: 9,8-18,5)

- Mujeres: 85% (71)
- AN restrictiva: 74% (61)  
AN purgativa: 13% (11)  
Síndrome mixto: 13% (11)

## CLÍNICOS

- Evolución: 15 meses  
IC 95%(12,4-17,8)
- Diagnóstico “de novo”: 19,3%
- Pérdida de peso: 12 kg  
IC 95%(10,9-14,3)
- F° adelgazantes, diuréticos, laxantes < 3%

- Otros síntomas:
  - Ejercicio intenso: 75,9%
  - Negación total de la ingesta: 27,7%
  - ≥ 7 kg en 1 mes: 5%
  - Amenorrea: 8,9 meses  
IC 95%(5.7-12.2)

# RESULTADOS

## CONSTANTES

IMC: 15,9 kg/m<sup>2</sup> IC 95% (15.4-16.3)

FC media: 61 lpm IC 95% (57-64)

FC ≤ 50lpm: 26,5% (22)

T<sup>a</sup> < 35,5°C: 9,6% (8)

TAS < 90 mmHg: 5% (4)

## ANALÍTICA

-Leucopenia: 14,5% (12)

-Trombopenia: 6% (5)

-Hipoglucemia: 3,6% (3)

-HipoK: 3,6% (3)

-HipoP: 2,4% (2)

-↑ transaminasas: 4,8% (4)

-Hipoproteinemia: 6% (5)

-Hipoalbuminemia: 3,6% (3)

-↑ urea: 7,2% (6)

-↑ creatinina: 3,6% (3)

## ECG

FC ≤ 60 lpm: 52,8%

QTc media=0,38s; mediana 0,39s

# CONCLUSIONES

Los pacientes con anorexia nerviosa que ingresan desde Urgencias presentan:

- Importante pérdida de peso y largo tiempo de evolución
- Escasas alteraciones analíticas relevantes
- Bradicardia: única alteración en el EKG detectada