

PSICOFÁRMACOS: CAUSA MÁS FRECUENTE DE INTOXICACIONES NO VOLUNTARIAS EN LA INFANCIA

Zubiaur O, Salazar J, Mintegi S, Azkunaga B, y el Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la SEUP

Objetivos: Analizar las características de las intoxicaciones no voluntarias que acuden a los Servicios de Urgencias Pediátricas (SUP) en España.

Metodología: Estudio descriptivo basado en un registro prospectivo de las intoxicaciones registradas en los 57 SUP participantes del Observatorio Toxicológico de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría entre octubre de 2008 y septiembre de 2013.

Resultados: En el periodo estudiado se registraron 640 intoxicaciones. De ellas 459 (71.7%) fueron intoxicaciones no voluntarias. Este grupo de intoxicaciones sucedieron más en varones (254, 55.3%), en menores de 5 años (418, 91%) y en el domicilio familiar, en la cocina (134, 30.1%) y salón (91, 20.4%), afirmando los acompañantes guardar los tóxicos en lugares seguros (75.9%) y en envases originales (84.3%). Los agentes principales implicados con este mecanismo fueron los fármacos (253, 55.1%) seguidos de los productos del hogar (137, 29.8%). Los grupos de fármacos que más participaron fueron los psicofármacos (63, 24.9%), los antitérmicos (41, 16.2%) y los anticatarrales (41, 16.2%), siendo las benzodiazepinas el grupo de psicofármacos implicados con mayor frecuencia (54, 85.7%). A diferencia del resto de intoxicaciones no voluntarias medicamentosas, las intoxicaciones por psicofármacos sucedieron más frecuentemente en el dormitorio de los padres (15, 25% vs 16, 8.8%, $p=0.001$), acudieron al hospital en ambulancia (8, 12.6% vs 6, 3.2%, $p<0.01$), presentaron síntomas (35, 56.4% vs 25, 13.2%, $p<0.001$) y hallazgos en la exploración física (23, 36.5% vs 13, 6.8, $p<0.001$), y se les realizó más exploraciones complementarias (40, 63.4% vs 80, 42.5%, $p<0.005$) y/o permanencias en el hospital tras su valoración (51, 80.9% vs 92, 48.6%, $p<0.001$). El porcentaje que contactó con otros servicios previos a su llegada a urgencias así como la proporción que recibió tratamiento, tanto prehospitalario (8%) como hospitalario (50%) fue similar para todos los grupos de fármacos.

Conclusiones

La causa más importante de intoxicación no voluntaria medicamentosa en la infancia en España es la ingesta de psicofármacos, sobre todo benzodiazepinas. A pesar de que el pronóstico final es bueno, estas intoxicaciones son más sintomáticas y, en general, generan más intervenciones sanitarias y mayor consumo de recursos.