

## **Intoxicaciones agudas por sustancias altamente peligrosas en la edad pediátrica**

Acedo Y, Azkunaga B, Salmón N Del Arco L, Mintegi S y el Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la SEUP

**Introducción:** Las intoxicaciones agudas pediátricas tienen globalmente un buen pronóstico aunque ciertas sustancias ingeridas en pequeñas dosis pueden ser letales en niños pequeños. El análisis de las intoxicaciones por sustancias altamente peligrosas podría identificar situaciones de riesgo, primer paso para diseñar estrategias preventivas.

**Objetivos del estudio:** analizar las circunstancias que rodean a las intoxicaciones por sustancias altamente peligrosas en España.

**Métodos:** Estudio prospectivo incluyendo los episodios correspondientes a las intoxicaciones agudas pediátricas por sustancias altamente tóxicas y su manejo en 44 servicios de urgencias pediátricos hospitalarios incluidos en el Observatorio Toxicológico (OT) del Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la SEUP entre 2008 y 2011.

**Resultados:** Durante este periodo se registraron 400 episodios de intoxicaciones, 26 (6.5%) por sustancias altamente peligrosas, de las cuáles 23 (88.5%) ocurrieron en menores de 6 años. Sucedió en el domicilio familiar 19 casos (73.1%). La gran mayoría (25, 96.2%) se debió a ingestas de medicamentos, sobre todo de manera accidental, siendo los anticatarrales y mucolíticos (9 casos, 34.6%) los fármacos principales. En el 38.5% de los casos se contactó previamente con otros servicios antes de acudir a Urgencias y recibieron tratamiento prehospitalario 4 (15.4%). Seis pacientes (23.1%) presentaron síntomas (vs 154, 41.2% de los intoxicados con otras sustancias). Recibieron tratamiento hospitalario 23 (88.5% vs 184/374 del resto,  $p < 0.001$ ) e ingresaron 21 (80.8% vs 46.4% del resto,  $p = 0.001$ ; 2 en la UCIP, 7.7%, vs 0.3% del resto,  $p = 0.012$ ). Ninguno falleció.

**Conclusiones:** Las intoxicaciones por sustancias altamente peligrosas son una causa no despreciable de intoxicaciones agudas pediátricas, sobre todo en menores de 6 años y por ingesta accidental de medicamentos, principalmente anticatarrales. La prevención de estas intoxicaciones debiera contemplar medidas educativas y una reflexión acerca de la prescripción de ciertos anticatarrales.